

# BẢNG THỰC ĐƠN

## TỪ NGÀY 05/10 ĐẾN NGÀY 09/10/2020 (Lê Đức Tâm)

| THỨ / NGÀY            | ĂN SÁNG                        | ĂN TRƯA                                     |                                    | ĂN XE                             |
|-----------------------|--------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
|                       |                                | CANH                                        | MẶN                                |                                   |
| Thứ hai<br>05/10/2020 | Cháo thịt, nấm rơm<br>Uống sữa | Canh khoai mỡ, tôm tươi                     | Thịt ram mè                        | Nui thịt, cà rốt<br>Sữa chua      |
|                       |                                | SDD: Bánh Hura<br>BP: tăng lượng canh       | TM: Nước chanh                     |                                   |
| Thứ ba<br>06/10/2020  | Bún mướt thịt băm<br>Uống sữa  | Canh ngót cà, cần, đậu hủ non, cá diêu hồng | Mực xào dưa leo, nấm bào ngư, gấc. | Miến gà, rau, xà lách<br>Sữa chua |
|                       |                                | SDD: Trứng gà<br>BP: tăng lượng canh        | TM: Chuối cau                      |                                   |
| Thứ tư<br>07/10/2020  | Bánh mì<br>Uống sữa            | Canh cải ngọt, thịt, tôm khô                | Cá lóc kho thơm, cà rốt, hành tây  | Bánh canh su hào<br>Bánh Flan     |
|                       |                                | SDD: Phô mai<br>BP: tăng lượng canh         | TM: Dưa hấu                        |                                   |
| Thứ năm<br>08/10/2020 | Hủ tíu thịt băm, mực, giá, hẹ  | Canh bí đỏ, khoai lang, thịt tôm khô        | Tôm xào nấm rơm, đậu cove, gấc     | Bún riêu<br>Sữa chua              |
|                       |                                | SDD: Bánh Nabati<br>BP: Tăng lượng canh     | TM: Thanh long                     |                                   |
| Thứ sáu<br>09/10/2020 | Bún bò, hành tây               | Canh cải bó xôi, cá thác lát                | Gà nấu cà rốt, khoai tây, đậu pipo | Bánh mì mặn<br>Sữa chua           |
|                       |                                | SDD: Bánh quế<br>BP: tăng lượng canh        | TM: Chuối sứ                       |                                   |

# BẢNG THỰC ĐƠN

## TỪ NGÀY 12/10 ĐẾN NGÀY 16/10/2020 (Nguyễn Văn Thành)

| THỨ / NGÀY            | ĂN SÁNG                            | ĂN TRƯA                                               |                                           | ĂN XE                      |
|-----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|
|                       |                                    | MẶN                                                   | CANH                                      |                            |
| Thứ hai<br>12/10/2020 | Súp thập cẩm<br>Uống sữa           | Tôm tươi, thơm, cà rốt, bông cải xanh                 | Canh cải ngọt, nấm bào ngư, thịt băm      | Cháo đậu đỏ<br>Yaourt      |
|                       |                                    | <u>SDD: Bánh quế</u><br><u>BP: tăng lượng canh</u>    | <u>TM: Nước tắc</u>                       |                            |
| Thứ ba<br>13/10/2020  | Phở bò<br>Uống sữa                 | Cá ba sa kho cà chua, đậu que, su su, hành tây        | Canh đu đủ, thịt, tôm khô                 | Mì gà xà lách<br>Yaourt    |
|                       |                                    | <u>SDD: Bánh Hura</u><br><u>BP: tăng lượng canh</u>   | <u>TM: Chuối cau</u>                      |                            |
| Thứ tư<br>14/10/2020  | Bánh bông lan chà bông<br>Uống sữa | Bò xào dưa leo, bắp non, cần                          | Canh mồng tơi, mướp, đậu hủ non, cua đồng | Bánh canh cá<br>Bánh Flan  |
|                       |                                    | <u>SDD: Phô mai</u><br><u>BP: tăng lượng canh</u>     | <u>TM: Nho mỹ</u>                         |                            |
| Thứ năm<br>15/10/2020 | Nui sò su su, cải thảo<br>Uống sữa | Thịt gà, nấm đông cô, bắp hạt                         | Canh khoai môn, thịt, tôm khô             | Hủ tiếu Nam vang<br>Yaourt |
|                       |                                    | <u>SDD: Bánh gạo</u><br><u>BP: tăng lượng canh</u>    | <u>TM: Dưa hấu</u>                        |                            |
| Thứ sáu<br>16/10/2020 | Canh bún<br>Uống sữa               | Thịt kho củ cải trắng, đậu hủ, gấc.                   | Canh rau muống, cà chua, giá, cá hứ       | Bánh mì<br>Yaourt          |
|                       |                                    | <u>SDD: Bánh Nabati</u><br><u>BP: tăng lượng canh</u> | <u>TM: Quýt đường</u>                     |                            |

# BẢNG THỰC ĐƠN

## TỪ NGÀY 19/10 ĐẾN NGÀY 23/10/2020 (Lê Đức Tâm)

| THỨ / NGÀY            | ĂN SÁNG                  | ĂN TRƯA                                               |                                           | ĂN XE                                  |
|-----------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|
|                       |                          | CANH                                                  | MẶN                                       |                                        |
| Thứ hai<br>19/10/2020 | Phở mực<br>Uống sữa      | Canh súp su su, dền, khoai tây                        | Cá thu sốt cà chua bắp hạt.               | Miến thịt băm, xà lách<br>Sữa chua     |
|                       |                          | <u>SDD: Bánh Solie</u><br><u>BP: Tăng lượng canh</u>  | <u>TM: Thanh long</u>                     |                                        |
| Thứ ba<br>20/10/2020  | Bún riêu cua<br>Uống sữa | Canh chua thơm, giá, đậu bắp, cá<br>Diêu Hồng         | Thịt bò xào đậu pipo, cà rốt, su hào      | Bánh canh thịt<br>cải thảo<br>Sữa chua |
|                       |                          | <u>SDD: Trứng gà</u><br><u>BP: Tăng lượng canh</u>    | <u>TM: Chuối sứ</u>                       |                                        |
| Thứ tư<br>21/10/2020  | Bánh mì<br>Uống sữa      | Canh bí đỏ, khoai lang, thịt băm,<br>tôm khô          | Cà ri tôm Khoai môn                       | Bún mướt<br>Sữa chua                   |
|                       |                          | <u>SDD: Phomai</u><br><u>BP: Tăng lượng canh</u>      | <u>TM: Táo mỹ</u>                         |                                        |
| Thứ năm<br>22/10/2020 | Bún bò Huế<br>Uống sữa   | Canh hẹ, đậu hủ non, thịt, tôm khô                    | Thịt ram mè                               | Hủ tiếu giá, thịt<br>Bánh flan         |
|                       |                          | <u>SDD: Bánh Nabati</u><br><u>BP: Tăng lượng canh</u> | <u>TM: Nước chanh dây</u>                 |                                        |
| Thứ sáu<br>23/10/2020 | Cháo cá lóc<br>Uống sữa  | Canh cải dún tôm tươi thịt.                           | Mực xào bông cải, cà chua, nấm<br>bào ngư | Bánh mì mặn<br>Sữa chua                |
|                       |                          | <u>SDD: Bánh gạo</u><br><u>BP: Tăng lượng canh</u>    | <u>TM: Chuối cau</u>                      |                                        |

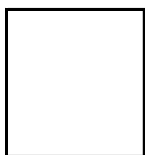
# BẢNG THỰC ĐƠN

## TỪ NGÀY 26/10 ĐẾN NGÀY 30/10/2020

| THỨ / NGÀY            | ĂN SÁNG                                  | ĂN TRƯA                                   |                                       | ĂN XẾ                                        |
|-----------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|
|                       |                                          | CANH                                      | MẶN                                   |                                              |
| Thứ hai<br>26/10/2020 | Súp thập cẩm<br>Uống sữa                 | Canh bầu nấu với cá Diêu hồng             | Mực xào bắp hạt, su su, cần tây       | Cháo cà rốt, thịt<br>Sữa chua                |
|                       |                                          | SDD: Bánh Nabati<br>BP: Tăng lượng canh   | <u>TM:</u> Dưa hấu                    |                                              |
| Thứ ba<br>27/10/2020  | Bún mọc giá xà lách<br>Uống sữa          | Canh rau tần ô, thịt, tôm tươi.           | Xíu mại sốt cà chua                   | Nui sò cải thảo, thịt<br>Sữa chua            |
|                       |                                          | SDD: Bánh Hura<br>BP: Tăng lượng canh     | <u>TM:</u> Thanh Long                 |                                              |
| Thứ tư<br>28/10/2020  | Bánh mì<br>Uống sữa                      | <b>Canh mướp khía, cua đồng</b>           | Thịt bò xào nấm đùi gà, thơm, dưa leo | <b>Bánh canh cá<br/>Sữa chua</b>             |
|                       |                                          | SDD: Phô mai<br>BP: Tăng lượng canh       | <u>TM:</u> Nho                        |                                              |
| Thứ năm<br>29/10/2020 | Bánh canh mực<br>Uống sữa                | Canh cải xà lách soong, cá thác lát       | Gà, mè, đậu trắng, đậu ngọt, gấc,     | Mì trứng, tôm thịt, cải bó xôi.<br>Bánh Flan |
|                       |                                          | SDD: Bánh AFC<br>BP: Tăng lượng canh      | <u>TM:</u> Quýt                       |                                              |
| Thứ sáu<br>30/10/2020 | Cháo thịt bò<br>rau mồng tơi<br>Uống sữa | Canh khoai mỡ, thịt, tôm khô              | Cá hủ kho tương hột                   | Bánh mì<br>Sữa chua                          |
|                       |                                          | SDD: Trứng gà luộc<br>BP: Tăng lượng canh | <u>TM:</u> Chuối cau                  |                                              |









Đôi canh mỏng toi,mướt khía,  
Bánh canh bột gạo, cá lóc